

**5**

**TAG 5**

# Meditation

In dieser Meditation begleitet dich Dr Joe mit der Segnung deiner Energiezentren auf dem Weg zu übernatürlichen Seinszuständen, welche dir helfen, Grenzenloses zu erschaffen. Diese Energiezentren haben jeweils eine spezifische Energie mit bewussten Absichten und eigenem Geist, welche direkten Einfluss auf unsere körperliche und seelische Verfassung haben.

Du richtest deine Aufmerksamkeit auf die einzelnen acht Energiezentren deines Körpers. Innerhalb und zwischen ihnen fließt Energie, welche direkten Einfluss auf unser Wohlbefinden hat. Oftmals ist diese durch verschiedene Lebensumstände ins Stocken geraten und verursacht Krankheit oder vernichtet Kreativität. Dr Joe hilft dir, diesen Energiekreislauf wieder zum Fließen zu bringen und Balance und Ordnung in deinem Körper wieder herzustellen. Zusammen mit Dr Joe segnest du jedes einzelne dieser Energiezentren, um die festgefahrene Energie wieder in Fluss zu bringen.

Das Ziel dieser Meditation ist es, deine kreative Energie bis zum höchstem, dem achten Energiezentrum, zu aktivieren und sogar zu vergrößern. Dieses ist nicht mehr an unseren Körper gekoppelt, sondern hat Zugriff auf die Daten und das Gedächtnis des Quantenfeldes. Erst hier erfüllt sich unser Wunsch nach neuen Visionen, Träumen, Einsichten, Manifestationen, welche uns zu einem neuen Menschen werden lässt.

