

3

TAG 3

Wirkung verursachen – das Quantenmodell der Realität

Die Herausforderung besteht darin, dem Körper auf emotionaler Ebene beizubringen, wie sich die Zukunft anfühlen wird, noch bevor die Erfahrung gemacht wurde. Das heißt, du kannst nicht warten, bis du reich bist und erst dann die Fülle spüren und dich dieser Fülle würdig fühlen. Das ist das alte Modell der Realität auf Basis von Ursache und Wirkung. Beim Quantenmodell der Realität geht es darum, eine Wirkung zu verursachen, das heißt, sobald du dich reich und würdig fühlst, erzeugst du Reichtum. Bevor es passiert ist, verliebst du dich bereits voll und ganz in diese neue Wirklichkeit.

Du entscheidest dich immer wieder für das Unbekannte und machst es zu etwas Bekanntem. Jetzt wird es zu deiner Biologie, es ist in deinem Gehirn und in deinem Körper. Das heißt, es ist, als wäre es bereits passiert. Wenn du auf dieser Ebene angekommen bist, kannst du dich entspannen, denn jetzt gibt es für dich nichts mehr zu tun – es geschieht. Die Erfahrung wird dich finden, und zwar so, wie du es am wenigsten erwartest; es wird dich vermutlich überraschen.

Das ehrfürchtige Staunen, die Freude und die Freiheit, die aus einem solchen unerwarteten Moment entstehen, sind genau dieselbe Energie, mit der wir die nächste dieser Erfahrungen kreieren. Als Resultat dessen leben wir nicht mehr einfach nur als Opfer unserer Lebensumstände, sondern werden zum Schöpfer unseres Lebens.

Der schwierigste Teil des Wandels besteht darin, nicht wieder dieselben Entscheidungen zu treffen wie am Vortag. Sobald du dich für etwas anderes entscheidest, fühlt es sich unangenehm an. Doch dieses Unangenehme, die Unberechenbarkeit, die Unsicherheit, das Unbekannte, welches dir nicht vertraut ist – dieses Gefühl ist etwas Gutes und nichts Schlechtes. Denn es bedeutet, dass du gerade das alte Ich verlassen hast und jetzt im Fluss des Wandels bist, um zu deinem neuen Ich zu gelangen.

Die Leere ist tatsächlich der perfekte Ort zum Kreieren. Du verweilst an diesem Ort des Unvorhergesehenen, diesem Ort der Unsicherheit und des Unbekannten, und entscheidest, wer du sein möchtest, wenn du die Augen wieder öffnest. Welche Gedanken willst du im Gehirn aktivieren und vernetzen? Welches neue Verhalten möchtest du einüben? Welche Emotionen soll dein Körper konditionieren, noch bevor die neue Erfahrung eintritt? Je öfter du dies machst, desto vertrauter wird es dir werden. Das ist wichtig, denn nach der Meditation solltest du diese veränderte geistige und körperliche Verfassung den Tag über beibehalten. Wenn dir das gelingt, dann mach dich auf etwas Ungewöhnliches in deinem Leben gefasst!

Wenn du deine Energie veränderst, verändert sich dein Leben.

In welchem Bereich wartest du bisher auf sich ändernde Umstände im Außen, bevor du dich anders fühlen kannst?

.....

.....

.....

.....

Wie kannst du das Quantenmodell der Realität auf diesen Bereich für dich anwenden?

.....

.....

.....

.....

*Beim Quantenmodell der Realität geht es darum, eine Wirkung zu verursachen. Du entscheidest dich immer wieder für das Unbekannte und machst es zu etwas Bekanntem.
Dadurch, dass du dein Denken und Fühlen änderst, veränderst du dein Leben.*